

# Journée d'échanges vélo

Mardi 3 avril 2018, Le Juch

## Atelier 2 – Comment améliorer la pratique cycliste ?

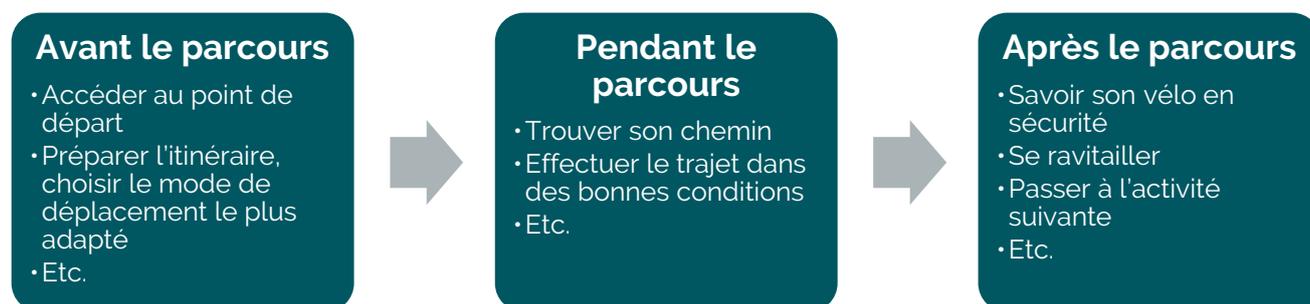
### Introduction

Au premier atelier nous nous sommes mis dans la peau d'un profil de cycliste. En fonction du profil différents éléments pourront être améliorés.

L'objectif de cet atelier est d'identifier ces points et partager des pistes d'amélioration pour faciliter la pratique.

### Méthode de travail

Comme pour le premier atelier nous examinerons e parcours selon les trois étapes suivantes :



Pour ce travail, le groupe sera divisée en **sous-groupes d'environ 5 personnes (4-8)** dont **un rapporteur qui se charge de remplir la grille ci-dessous et de participer à la restitution des ateliers.**

Dans les groupes on cherchera des problèmes qu'un cycliste pourrait rencontrer, puis des solutions pour résoudre la difficulté ou l'atténuer.

UNION EUROPÉENNE  
UNANIEZH EUROPA



**L'Europe s'engage  
en Bretagne**



Avec le Fonds européen agricole pour le développement rural :  
l'Europe investit dans les zones rurales



**Pays Bigouden Sud**  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

## Questions pour guider le débat sur les différentes phases

- 1) Quelles sont les difficultés auxquelles un cycliste pourrait être confronté ?
- 2) Quelles solutions peuvent être mises en face ?
  - a) Qu'est-ce que ma collectivité pourrait faire pour améliorer la situation pour des cyclistes de ce profil ?
  - b) Quelles sont les bonnes pratiques que j'ai déjà vues ailleurs ?
  - c) Quels écueils à éviter ou à anticiper ?
  - d) Quels sont les ingrédients de réussite à intégrer ?

## Les profils étudiés (ne couvrant pas l'intégralité de la population cycliste)

Maintenant c'est à vous de vous mettre dans la peau du cycliste que vous avez tiré au sort. Voici quelques éléments :

- I. **Cyclistes en VTT** : Pratique sportive (3 heures), résidant à 20 km du parcours envisagé, groupe de 3 adultes, bonne condition physique
- II. **Cyclistes en vélo de course** : Pratique sportive en préparation d'une compétition, départ de la sortie du local associatif, groupe de 10 adultes, bon entraînement et bonne connaissance du territoire
- III. **Vélotouriste en itinérance** : couple de touristes venant la première fois sur le territoire en suivant un grand itinéraire (Véloroute V5, La Littorale Roscoff – Saint-Nazaire), pas de connaissance du territoire, équipé pour un séjour en camping, à la fin du séjour leur train part de Quimper
- IV. **Collégien** : Habitant à 5 kilomètres du collège, maîtrise le maniement du vélo, peu d'activité physique, passe son temps devant des jeux vidéo
- V. **Habitant à l'année** : résident dans un hameau à 2 kilomètres du bourg, fait régulièrement ses courses dans le bourg, fréquente le bar sur la place centrale, s'engage dans la vie associative de la commune
- VI. **Touristes en séjour** : famille qui passe plusieurs semaines de vacances en Ouest Cornouaille, réside pendant tout le séjour dans le même établissement, visite le patrimoine à proximité, participe aux animations, pratique des activités nautiques, se ravitaille dans les petits commerces
- VII. **Travailleur** : habitant et travaillant dans sa commune ou commune limitrophe, les horaires des transports en commun ne conviennent pas, son médecin incite à l'activité physique contre les problèmes de dos